



OPUSCOLO INFORMATIVO

# DEDICATO ALLA TERZA ETA'

PER POTERSI ORIENTARE MEGLIO  
TRA LE NUMEROSE PROPOSTE PRESENTI SUL TERRITORIO

INFORMAZIONI E RECAPITI UTILI



,



---

L'associazione **"PER IL VILLAGGIO"**

nasce nel mese di aprile 2014  
nel quartiere del Villaggio degli Sposi.

*Essa è composta da privati cittadini  
e rappresentanti delle associazioni già operative sul territorio,  
con lo scopo di coinvolgere gli abitanti del Villaggio  
nella realizzazione di un ambiente umano  
dove sia bello vivere e dove tutti possano contribuire  
con proposte, idee, progetti, suggerimenti  
ed eventuale impegno personale  
a rendere migliore la vita del quartiere.*

L'Associazione si propone di lavorare  
su diverse aree tra cui il settore anziani  
che ha riunito i rappresentanti delle attività  
dedicate alla terza età già attive sul territorio.  
In questo opuscolo sono raccolte le attività  
e i servizi presenti sul territorio al fine di orientare le famiglie.

L'opuscolo vuole essere l'inizio  
di un lavoro di rete sul territorio,  
in cui si integrino iniziative pubbliche e private  
presenti nel quartiere, aperte anche a ad altre realtà,  
che possano offrire opportunità e collaborazioni  
che promuovano la partecipazione  
e la solidarietà tra i cittadini.



## SERVIZI OFFERTI DAL COMUNE DI BERGAMO



- **“La salute che spettacolo”** - cicli d’incontri sul tema della salute e della prevenzione.
- **SAD - Servizio di assistenza domiciliare\*** - offre il supporto di operatori per prestazioni socio-assistenziali sia rivolte alla persona (igiene, mobilizzazione, compagnia) sia alla realtà abitativa e sociale (pulizia locali, disbrigo pratiche).
- **Un Operatrice di territorio** - che collabora con il gruppo di volontarie della Parrocchia nell’organizzazione di feste e merende.
- **Consegna pasti a domicilio\*\*\*** - destinato ad anziani con più di 75 anni in condizione di solitudine e fragilità che incontrano difficoltà nella preparazione autonoma dei pasti. Il costo del pasto è pari a € 4,50.

- **Care Givin Alzheimer\*** - rivolto alle persone affette da demenze senili e alle famiglie che si prendono cura delle stesse. Offrono interventi integrati di natura socio-assistenziale, formativa e psicologica.
- **Alzheimercafé\*\*** - si propone di aiutare gli anziani affetti dal morbo di Alzheimer a ritrovare momenti di relazione sociale e ludica, entrando in contatto con altre persone di cui si possono fidare. Il progetto vuole essere anche uno spazio di sollievo per le famiglie, fornendo loro un aiuto per prevenire l'isolamento sociale ed affrontare con competenza il carico dell'assistenza, attraverso colloqui individuali e supporti psicologici. ([info.alzheimer-onlus.org](mailto:info.alzheimer-onlus.org))
- **Trasporto dializzati** - un servizio che assicura trasporto individuale per cittadini residenti in Bergamo, che devono effettuare sedute dialitiche presso l'Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII e che non sono in grado di servirsi dei mezzi pubblici e privati.
- **Una collaborazione del Comune di Bergamo con il CeAD, dell'ASL di Bergamo** - per garantire il raccordo tra i servizi socio-sanitari e i servizi sociali nell'intento di sostenere la domiciliarità e di supportare le situazioni di non autosufficienza con una pianificazione precoce e multidisciplinare della dimissione dei pazienti.
- **"Estate bene in Città" - Centro Diurno Estivo Anziani\*** - finalizzato alla prevenzione dell'emergenza caldo e iso-



---

lamento rivolta alle persone anziane che rimangono in città durante il periodo estivo. Il periodo di funzionamento va da Giugno ad Agosto. Gli orari di frequenza sono: dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 18,00.

- **Servizio Telesoccorso\*** - consente di provvedere con rapidità al ricovero di persone in pericolo di vita attivando nell'immediato i servizi specialistici. Permette di mettere in contatto in maniera automatica la croce rossa italiana nel caso di malore.
- **Interventi di sostegno economico per inserimento in strutture residenziali per anziani\*** - per gli anziani ricoverati o da ricoverare in strutture residenziali accreditate in regime di collocamento definitivo il comune può erogare interventi di sostegno economico ad integrazione della retta secondo i criteri definiti dal regolamento comunale N°85.

***N.B.** L'eventuale compartecipazione viene erogata a seguito della valutazione socio-economica fatta dall'assistente sociale e successivamente dal competente ufficio amministrativo.*

- **"Senior card over 75"\*\*\*** - è un documento che consente ai cittadini ultra settantacinquenni di ottenere sconti, agevolazioni e promozioni nell'acquisto di beni di consumo e di servizi presso tutti gli operatori economici, pubblici e privati che aderiscono al progetto dell'Amministrazione comunale di Bergamo.



- **Progetto S.O.S. Badanti\*\*** - rete provinciale di sportelli che ha la finalità di promuovere, sostenere e consolidare una rete territoriale che supporti le famiglie nella ricerca e che garantisca un'assistenza a domicilio qualificata.
- **Contributo di solidarietà\*** - per sostenere i nuclei in condizione di fragilità socio-economica nel pagamento del canone di locazione.
- **Bonus GAS\*** - viene erogato a cittadini con precisi requisiti di reddito.
- **Bonus ENERGIA\*** - agevolazione economica per la fornitura dell'energia elettrica delle famiglie in condizione di disagio. Viene erogato a cittadini con precisi requisiti di reddito.
- **Contributo TARES\*** - copertura totale o parziale per persone sole o nuclei familiari i cui componenti superano i 65 anni di età in condizioni di grave disagio sociale ed economico.

\* È prevista la compartecipazione / gratuità / possibilità di accesso su base ISEE

\*\* Servizio/partecipazione gratuita

\*\*\* a pagamento

#### PER ULTERIORI INFORMAZIONI

**PASS** di via S. Lazzaro 3 (da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30; su richiesta è possibile fissare un appuntamento pomeridiano, il lunedì e il giovedì, telefonando al 035 399888 al mattino negli orari di apertura).



## CENTRO TERZA ETÀ VILLAGGIO DEGLI SPOSI

L'obiettivo del Centro per il 2014 è di realizzare attività nuove e ricostituire alcune consuetudini o attività che erano andate perse.

Alcuni esempi:

- **Corso base per l'utilizzo del computer:** mirato essenzialmente nella conoscenza di strumenti per la scrittura di testi, la navigazione internet, l'uso della posta elettronica.
- I **"Gruppi di cammino"** coordinati dall'ASL secondo programmi stabiliti che prevedono l'alternanza di un periodo di cammino ed una "pausa" facendo stretching per poi ripartire per complessivi tre cicli, ci sono volontari che hanno fatto una breve formazione i quali individueranno gruppi omogenei in modo che ognuno faccia ciò che riesce e non sia in competizione con gli altri.
- **Il controllo dell'udito**
- **Gite** in città e fuori provincia
- **Mostre fotografiche** a tema
- **Sportello informatizzato mattutino** dove i soci posso richiedere assistenza per prenotare visite mediche, scaricare esami medici online, etc.





- **Festa** per ultraottantenni
- Cicli di **controlli** sanitari del Colesterolo LDL HDL, glicemia, pressione arteriosa\*
- Il servizio **auto amica**: accompagnamento ai controlli medici di chi ne avesse bisogno, il riferimento telefonico è 3881187297 avvisando con almeno tre giorni d'anticipo.

Le attività svolte quotidianamente al centro sono: i giochi con le carte, la tombola, dama e scacchi, un bar ben dotato dove vengono somministrati: caffè, the, bevande in genere, gelati, snack.

#### PER ULTERIORI INFORMAZIONI

*Giorni e orari di apertura:*

tutti i pomeriggi dalle ore 14:30 alle ore 19:00 (compresa la Domenica)

*I contatti sono:*

tel. 035 4518940

e-mail: [centroterzaetavillaggiosposi@gmail.com](mailto:centroterzaetavillaggiosposi@gmail.com)



## PARROCCHIA S. GIUSEPPE



Il gruppo parrocchiale di “attenzione ai malati e anziani” è composto da volontari, coordinati dal parroco, che svolgendo attività diverse stanno vicini ad anziani e malati. Ecco l’elenco delle attività svolte:

- 
- **visita nelle case**: i volontari visitano nelle proprie case le persone anziane o malate che lo desiderano. Uno stesso volontario si reca a far visita alle stesse persone, creando un legame anche con le attività e la vita del quartiere.
  - **visita nelle case di riposo**: alcuni volontari visitano periodicamente gli anziani del quartiere che vivono in casa di riposo, dove possibile con momenti anche di animazione.
  - **feste pomeridiane**: da settembre a maggio alcuni pomeriggi di festa con merenda aperta a tutti gli anziani e loro famigliari e animata dai volontari e ragazzi delle scuole medie.
  - **gite parrocchiali**
  - **celebrazione eucaristica nelle case**: nei mesi autunnali e invernali, nelle case che ne danno la disponibilità, un sacerdote celebra la messa. La messa è celebrata ogni volta in una via diversa del quartiere, per dare al maggior numero di persone la possibilità di partecipare.
  - **ministri straordinari della comunione**: volontari laici, che ogni settimana portano la comunione agli anziani e malati.
  - servizio per **trasporto spesa**: è la possibilità di richiedere un servizio di accompagnamento in auto presso i supermercati più vicini.
  - **telefono amico**: gli anziani che lo richiedono possono settimanalmente ricevere una telefonata da alcuni volontari,



al fine di tenere un legame con la parrocchia e il territorio e qualora necessari, segnalare alcune necessità.

- **merenda nei cortili** si tratta di un'idea per incontrarsi nei mesi primaverili e autunnali negli spazi comuni dei condomini e delle case in cui incontrarsi per un pomeriggio, una o due volte al mese per un momento di condivisione tra vicini di casa.
- **momenti liturgici** e celebrazioni dell'anno dedicati ad anziani e malati, come la festa della Madonna di Lourdes, il sacramento dell'Unzione dei malati.

#### PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Parrocchia San Giuseppe  
via C. Cantù, 1 - 24127 Bergamo - tel. 035 4518950



# COOPERATIVA Namastè E APPARTAMENTO OIKOS

## Obiettivi:

- 1 - Sviluppare la capacità di IMPARARE AD INVECCHIARE, perché questa età della vita sia ricca di progettualità, gratuità, socialità, benessere
- 2 - Sostenere la possibilità di INVECCHIARE A DOMICILIO: nel proprio domicilio o in un domicilio vicino alla propria abitazione, con un progressivo grado di protezione, e la possibilità anche di vivere in piccole comunità con altri anziani
- 3 - Accompagnare, sostenere eventuali situazioni di PARTICOLARE FRAGILITA' (fisiche, cognitive, mentali) delle persone anziane e realizzare anche possibili occasioni di sollievo per i loro familiari
- 4 - Ascoltare, comprendere, orientare, formare persone e famiglie circa i bisogni, le opportunità, le capacità, la rete dei servizi per anziani

## Per realizzare queste iniziative:

- Assistenza domiciliare
- Visite domiciliari (geriatra, psicologo, fisioterapista,...)



- 
- Consultorio Familiare Mani di Scorta
  - Formazione, consulenza, gruppi di auto-aiuto per familiari
  - Residenza per anziani OIKOS - Via Guerrazzi 4L

Quasi tutte queste iniziative hanno anche un costo economico.

Il ricavato, come per ogni ONLUS, dal 1979 (data di costituzione della Cooperativa Servire, da novembre 2014 cooperativa Namasté) oltre a remunerare correttamente i lavoratori coinvolti nell'erogazione di questi servizi, servirà a realizzare nuove offerte residenziali per anziani nel quartiere.

La logica del dono è comunque presente, fin dall'origine, in questa cooperativa che già sta ricevendo in dono, dalla comunità del Villaggio, l'azione dei volontari nella residenza OIKOS. Quel che possiamo fare con gratuità lo mettiamo a disposizione: chiedere non costa nulla !

La cooperativa Namasté è associata al Consorzio Sociale RIBES e quindi è entrata a far parte del sistema dei "gesti concreti" delle ACLI di Bergamo.

Insieme all'azione dei CAF e dei Patronati, le 15 cooperative sociali di RIBES e la loro rete di collegamenti sono una ulteriore opportunità per la comunità del villaggio nel campo dei servizi sociali e socio-sanitari ma anche dell'orientamento al lavoro di giovani interessati a questi settori.



## Cooperativa Namasté

Via F.lli Calvin. 8, 24066Pedrengo (BG)

Tel. 035.667305 – Fax. 035.667294

Info: [segreteria@coopnamaste.it](mailto:segreteria@coopnamaste.it)

Web: [www.coopnamaste.it](http://www.coopnamaste.it)

## Appartamento Oikos

Via Guerrazzi, 4 L, Bergamo

Tel. 329.2021317

## Referente:

Giussani Alessandro

cell. 335.7865424

mail: [alessandro.giussani@coesi.coop](mailto:alessandro.giussani@coesi.coop)



# INDICE DEI CONTATTI

## **PASS** di via S. Lazzaro 3

da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30; su richiesta è possibile fissare un appuntamento pomeridiano, il lunedì e il giovedì, telefonando al numero 035 399888 al mattino negli orari di apertura.

## **Centro terza età - Villaggio Sposi**

tutti i pomeriggi dalle ore 14.30 alle ore 19.00  
(compresa la Domenica)

I contatti sono:

tel. 035 4518940 ■ e-mail: [centroterzaetavillaggiosposi@gmail.com](mailto:centroterzaetavillaggiosposi@gmail.com)

## **Parrocchia San Giuseppe**

via C. Cantù, 1 - 24127 Bergamo - tel. 035 4518950

## **Cooperativa Namasté**

Via F.lli Calvin. 8, 24066Pedrengo (BG)

Tel. 035.667305 ■ Fax. 035.667294

Info: [segreteria@coopnamaste.it](mailto:segreteria@coopnamaste.it)

**Appamento Oikos:** Via Guerrazzi 4 L, Bergamo tel. 329.2021317

**Referente:** Giussani Alessandro ■ cell. 335.7865424

e-mail: [alessandro.giussani@coesi.coop](mailto:alessandro.giussani@coesi.coop)

---

Patronato ACLI Via Angelo Maj, 4 Galleria Fanzago

24121 Bergamo. Tel 035 24252fax 035231122

Mail: [bergamo@patronato.acli.it](mailto:bergamo@patronato.acli.it)

Bergamo ovest via S. Bernardino 70/a

Tel. 035 232494 Fax 035212315

Mail: [bergamoovest@patronatoacli.it](mailto:bergamoovest@patronatoacli.it)

Servizi: sportello contribute e pensioni

Sportello domestico e badanti tel 035 8031640 fax 035 223094.

