



## **TRA CIELO E TERRA** per esprimere sentimenti ed emozioni

La splendida cornice di Astino sarà per te uno spazio accogliente e rassicurante. Gli stimoli sensoriali forniti dall'esperienza vissuta nell'orto con alcune semplici attività, insieme ai materiali artistici da esplorare, ti guideranno all'interno di un percorso emozionale che utilizza il metodo dell'arte terapia e del verde curativo.

Troppo spesso sottovaluti l'esistenza della tua sfera emozionale. Questo percorso, strutturato in quattro incontri, ti permetterà di mettere in circolo le tue emozioni, riconoscerle e dar loro un nome.

Non ti è richiesta alcuna abilità particolare, ma solo la curiosità, la voglia di ascoltarsi e mettersi in gioco, condividendo esperienze nel piccolo gruppo.

**DOVE** Presso la Valle della Biodiversità - sezione di Astino dell'Orto Botanico, Bergamo

**QUANDO** Ad ottobre, il venerdì mattina dalle 10-12

**CONDUZIONE** Daniela Bertuletti, Arte terapeuta - Lucia Nusiner, Agronomo Paesaggista

**PREISCRIZIONI** Daniela Bertuletti, [danielabertuletti@yahoo.it](mailto:danielabertuletti@yahoo.it) - 3475627676

**COSTI** E' richiesta la partecipazione dell'intero ciclo al costo di euro 40 a persona.

La quota è comprensiva dei materiali.

AMICI DELL'ORTO  
BOTANICO DI BERGAMO  
-VALLE DELLA BIODIVERSITÀ-



Orto Botanico  
di Bergamo  
Lorenzo Rota



GARIGA

